



Progetto Difendiamoci

Dalla ginnastica funzionale alla difesa personale

Iniziativa dedicata a tutti gli studenti
Progetto di ginnastica funzionale con l'acquisizione di tecniche di difesa personale, judo, karate e tecniche antiaggressione femminile.

PRESSO LO STADIO "ALFREDO BERRA"

A partire dal 29 Aprile 2019

Tutti lunedì e mercoledì dalle ore 14.30

**CORSO
GRATUITO**

Istruttori docenti Universitari :

Prof. Michele Panzarino (cintura nera judo II Dan)
Dott. Girolamo Proietti (cintura nera Karate V Dan)



Per partecipare contattaci al numero 06/57333704 o inviaci una mail all indirizzo: r3sport.corsi@uniroma3.it